

# FICHE TECHNIQUE

## EQUITATION

### PERIODE

Du 15 juin au 31 août.

### FORMULE

A l'heure, à l'heure et demi, demi-journée de 3H, journée de 6H, week-end 2 x 6H et stage initiation/perfectionnement

### SITE

- Vallée de l'Esteron (Saint-Auban, Soleilhas, Briançonnet et Gars)
- Vallée des Lattes

### PROGRAMME

- **1 heure** : les chevaux sont préparés à l'avance ; accueil et présentation du public, de l'encadrement et de la séance ; prise en main des chevaux ; réglage du matériel (casque et étriers) ; évaluation des niveaux (10 minutes en carrière) promenade en forêt (3/4 d'heure) ; récupération du matériel ; bilan de séance et perspectives
- **Initiation 1 heure et demi** : approche du cheval dans la cour (vaincre ses appréhensions par rapport au cheval), brossage, harnachement, mise en selle en carrière (maîtriser la direction et les allures du cheval), petite promenade en forêt; objectif de la séance: créer un lien de confiance entre le cavalier et le cheval
- **Demi-journée, journée, week-end et stage**: réservé aux personnes déjà initiées maîtrisant les différentes allures de déplacement (pas, trot et galop) .
- **Initiation journée ou 1/2 journée**: cette formule permet aux jeunes de vivre une journée entière au rythme des chevaux. En effet ils devront nourrir, faire les box, brosser, harnacher les chevaux avant de les monter.

Horaire de 9 h à 12h et de 14h à 17 h

**Prévoir : pantalon ou survêtement, botte ou chaussures de trekking/baskets. Jupe et short fortement déconseillé.**